

Режим дня
Отдел интенсивных образовательных программ
ГБУ ДО РО "Ступени успеха" 2020 - 2021 учебный год со 24 марта по 07 апреля 2021 года
"Мартовская смена по биологии"
10 класс

Время/дата	Среда 24.03	Четверг 25.03	Пятница 26.03	Суббота 27.03	Воскресенье 28.03	Понедельник 29.03	Вторник 30.03	Среда 31.03
7:30-8:10		Польза	Польза	Польза	Польза	Польза	Польза	Польза
8:30-9:00		Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия
9:00-9:15		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
9:15-10:00		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Экскурсия	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс
10:00-10:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
10:10-10:55		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Перерыв	Перерыв
10:55-11:05		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
11:05-11:50		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Перерыв	Перерыв
11:50-12:00		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	Перерыв
12:00-12:45		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		12.00-12.30 Обед	12.00-12.30 Обед
13:00-13:30		Обед	Обед	Обед	Обед		12.30-13.00 Глансфен	12.30-13.00 Глансфен
13:45-14:30		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Междисциплинарный курс	Профильный предмет
14:30-14:40		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	13.45-13.55 Перерыв
14:40-15:25		Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Междисциплинарный курс	Профильный предмет	Профильный предмет
							14.40-14.50 Пенемил	14.40-14.50 Пенемил
							15.35-15.45 Полдинг	15.35-15.45 Полдинг
							Профильный предмет	Профильный предмет
15:45-16:00		Поддинг	Поддинг	Поддинг	Поддинг	Поддинг	16.30-16.40 Пенемил	16.30-16.40 Пенемил
16:15-17:00		Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование	Междисциплинарный курс	Профильный предмет	Профильный предмет
17:00-17:10		Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	17.25-17.35 Пенемил	17.25-17.35 Пенемил
17:10-17:55	Заседание 16.00-18.00	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование	Междисциплинарный курс	Профильный предмет	Профильный предмет
17:55-18:30		Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	18.20-19.00 Трансфер	18.20-19.00 Трансфер
18:30-19:00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	19.00-19.30 Ужин	19.00-19.30 Ужин
19:20-20:05	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	басейн	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)
20:05-20:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
20:15-21:00	Свободное время	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	басейн	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)
21:00-21:45	Свободное время	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Свободное время (стирка/глажка)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник
22:15-23:00	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой

Дата/время	Четверг 01.04	Пятница 02.04	Суббота 03.04	Воскресенье 04.04	Понедельник 05.04	Вторник 06.04	Среда 07.04		
7:30-8:10	Польза	Польза	Польза	Польза	Польза	Польза	Польза		
8:30-9:00	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия	Занятия		
9:00-9:15	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		
9:15-10:00	Командообразование	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Экскурсия	Свободное время	Свободное время (репетиция к закрытию)		
10:00-10:10	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Свободное время			
10:10-10:55	Командообразование	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Свободное время			
10:55-11:05	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Свободное время			
11:05-11:50	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)			
11:50-12:00	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)			
12:00-12:45	12.00-12.30 Обед	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Междисциплинарный курс			
13:00-13:30	12.30-13.00 Глансфен	Обед	Обед	Обед		Обед		Обед	
13:45-14:30	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет		Междисциплинарный курс		Междисциплинарный курс	Командообразование
14:30-14:40	Профильный предмет	Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв		Перерыв	Перерыв
14:40-15:25	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Профильный предмет	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	Командообразование		
								14.40-14.50 Пенемил	
								15.35-15.45 Полдинг	
								Профильный предмет	
15:45-16:00	16.30-16.40 Перерыв	Поддинг	Поддинг	Поддинг	Поддинг	Поддинг	Поддинг		
16:15-17:00	Профильный предмет	Свободное время	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Междисциплинарный курс	14.30-16.00 Закрытие 16.00 - 19.00 Отъезд		
17:00-17:10	17.25-17.35 Пенемил	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв			
17:10-17:55	Профильный предмет	17.30-18.00 Ужин	Командообразование	Командообразование	Междисциплинарный курс	Командообразование			
17:55-18:30	18.20-19.00 Трансфер	18.30-19.00 Ужин	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время/ Самоподготовка (профиль)	Свободное время (репетиция к закрытию)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)			
18:30-19:00	19.00-19.30 Ужин		Ужин	Ужин	Ужин	Ужин			
19:20-20:05	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)		Театр	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Физическое развитие	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)		басейн	
20:05-20:15	Перерыв			Перерыв	Перерыв	Перерыв		Перерыв	
20:15-21:00	Физическое развитие	Физическое развитие		Физическое развитие	Физическое развитие	басейн			
21:00-21:45	Свободное время (репетиция к закрытию)	Свободное время (репетиция к закрытию)		Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)			
21:45-22:15	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник	Сонник			
22:15-23:00	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Самоподготовка мексгрфиль/Свободно с время (общеклассит)	Свободное время (стирка/глажка)	Свободное время (стирка/глажка)			
23:00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой			